

Меню



3 Марта	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из фасоли, кукурузы с сыром и сухариками		100	210	7,36	14,98	11,14
Салат из свеклы		100	94	1,42	6,08	8,36
ОБЕД						
Суп картофельный с рисом , куриными грудками и гречками		250/10/10	104	2,12	2,87	17,43
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
<i>Рыба по «Московски»</i>		100/20	238	23,38	15,08	1,79
Ёжики мясные с рисом		60/40	248	9,17	19,07	9,92
Шашлык из куриных грудок		100	293	24,16	21,45	1,260
Гуляш из филе индейки		50/50	121	10,002	8,051	2,08
Сосиски отварные		100	104	7,01	8,07	0,8
Картофель тушеный с фаршем		190	288	14,150	13,14	28,27
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная отварная		180	114	5,42	6,04	9,106
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	42	0,8	0,06	9,46
Хлеб ржано - пшеничный	93	20/20	47	1,52	0,16	9,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

